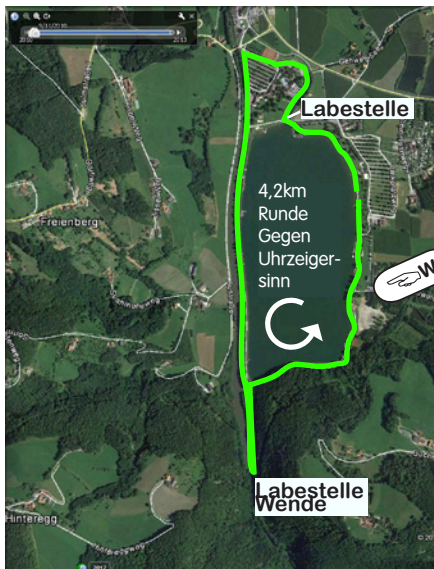
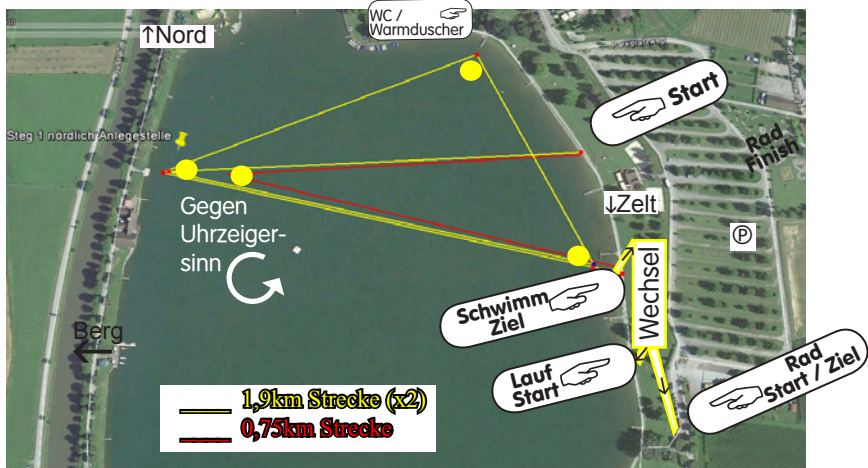


Apfelfeld Triathlon Stubenberg 2017

Zeitnehmungs-Transponder: Erhältst du nach dem Abholen der Startunterlagen im Wohncontainer beim Restaurant Seestern (beides direkt beim Seezugang). Transponder gleich nachdem Zieleinlauf abgeben!

Schwimmstrecke / Wechselzone: 3 Bojen Rundkurs. Die Boje am anderen Seeufer wird nach der Mitteldistanz-Bewerb näher zum Ziel gerückt.



Laufstrecke: Eine (Sprint) bzw. 5 Runden zu je 4,2km bei der Mitteldistanz. Zwischenzeiten werden auch bei jeder Wende der Pendelstrecke genommen! Labestellen bei 0,5km / 2,5km mit: Wasser / Iso / Cola / Powerbar Gel